

Studioetiquette - impairment Studio

Öffnungszeiten: Das Studio ist immer dann geöffnet, wenn auch Klassen/Events stattfinden. Wir sind 15 Minuten vor Beginn da und öffnen die Türen.

Komm gerne 5-10 Minuten vor Kursstart, um dich in Ruhe einzurichten. Ein späterer Einlass ist leider nichtmehr möglich. So können wir einen pünktlichen Beginn und eine ruhige Ankommenszeit gewährleisten. Danke für dein Verständnis!

Deine erste Buchung: Wie schön, dass du eine Klasse bei uns besuchen möchtest - herzlich Willkommen! Buche dir für die erste Klasse ein "Drop-In" - Ticket. Gib beim Checkout den Code "schnuppern" ein und erhalte einen Willkommensrabatt.

Bekleidung: Komm gerne schon in bequemer Sportkleidung ins Studio. Wir praktizieren in Socken oder barfuß - Schuhe bitte am Eingang ausziehen. Deine Jacke/Tasche/Accessoires kannst du an der Garderobe im Küchenbereich ablegen.

Unser Studio verfügt über eine Fußbodenheizung. Trotzdem empfehlen wir dir besonders im Winter in den Yin Yogastunden wärmere Bekleidung, da die Klasse sehr ruhig ist und der Körper warm gehalten werden sollte.

Unsere Ausstattung: Bei uns stehen Matten, Blöcke, Bolster, Gurte, Mini-Blackrolls, Pilatesbälle und Decken zur Verfügung. Gerne kannst du auch deine eigene Matte mitbringen. In unserer Küche kannst du dich jederzeit mit Wasser und den dafür bereitgestellten Gläsern bedienen. Tee oder Kaffee erhältst du gerne auf Nachfrage.

Das Studio hat einen separaten WC - Raum mit zwei getrennten Unisexkabinen.

Anmeldung zu den Kursen: Du meldest dich im Voraus zu den Kursen oder Events an. Entweder direkt über den [Kursplan](#) oder unsere App. Mit einem Abo, einem Einzelticket oder einer 10er Karte ist der Besuch unserer Klassen möglich.

Wir bitten dich, deine Anmeldung so früh wie möglich zu tätigen (im Besten Fall 12h vor Kursbeginn). Das ermöglicht uns eine gute Planbarkeit und eine rechtzeitige Kommunikation. Die Anmeldung wird 30 Minuten vor Kursbeginn geschlossen.

Die Kurse finden ab 5 TeilnehmerInnen statt. Maximal können 15 Personen einen Gruppenkurs besuchen. Sollte die MindestteilnehmerInnenzahl unterschritten werden, kann das Team von impairment Studio die Klasse stornieren.

Abmeldung/Stornierung eines Kurses: Ein gebuchter Kurs kann bis zu 24h vor Kursbeginn kostenfrei per App oder per Nachricht/Info an uns wieder abgesagt werden. Eine Rückerstattung des gebuchten Kurses ist später leider nichtmehr möglich.

Hygiene: Die Matten und weiteres Studioequipment werden nach jeder Klasse gereinigt, dafür stehen Tücher und Reinigungsspray zur Verfügung.

Rücksicht und unsere Fürsorge: Das Studio ist ein Ort des Ankommens, Ruhens und Auftankens. Daher bitten wir dich, die Ruhe sowie die Privatsphäre der anderen TeilnehmerInnen zu respektieren.

Wir nehmen unsere Sorgfaltspflicht sehr ernst und möchten dir eine positive und sichere Erfahrung in unserem Studio ermöglichen. Dafür sind wir jedoch darauf angewiesen, dass du uns vorab über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen oder Besonderheiten informierst. Solltest du dir unsicher sein, kläre die Teilnahme an einer Stunde bitte im Voraus mit einer Ärztin oder einem Arzt ab.

Im Impairium Studio bieten wir bewusst Gruppenkurse an. Innerhalb dieses Rahmens achten wir selbstverständlich auf individuelle Wünsche und mögliche Einschränkungen. Dennoch erlaubt ein Gruppenkurs nicht, auf alle individuelle Besonderheiten einzugehen. Unser Anspruch ist es, ein bestimmtes Level anzubieten und dieses auch konstant zu halten.

Solltest du ein besonderes Thema, spezifische Beschwerden oder einen individuellen Fokus haben, empfehlen wir dir gerne eine 1:1 Session, in der wir gezielt und persönlich auf deine Bedürfnisse eingehen können.

Sonstiges: Bitte schalte dein Handy oder Fitnessgadget auf lautlos. Das trägt zur ruhigen Atmosphäre bei. Auch während oder nach dem Kurs ist es entspannend nicht wieder direkt in den Sog von Nachrichten zu kommen. Gönne dir diese Zeit ganz für dich!

Wir sind stetig dabei uns zu verbessern und freuen uns auf Anregungen, Wünsche oder anderweitige Rückmeldungen zu uns und unserem Studio. Fühle dich eingeladen, diese zu äußern. Wir freuen uns auf eine wundervolle Zeit mit euch!

im. 
paix.rium
Studio